

СОГЛАСОВАНО:
Решением педагогического
совета ГБУ ДО ВО «СШОР по
спортивной борьбе»
Протокол №2 от 05.02.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО ВО
«СШОР по спортивной борьбе»
В.С. Макаров
2026 г.



Приложение 4

к приказу № 064-О/Д от 09.02.2026 г.

*«Инструкция по антидопинговому обеспечению
для тренеров-преподавателей, сотрудников,
ответственных за спортивную подготовку и
обучающихся в ГБУ ДО ВО «СШОР по
спортивной борьбе»*

ИНСТРУКЦИЯ

по антидопинговому обеспечению

для тренеров-преподавателей, сотрудников, ответственных за спортивную
подготовку и обучающихся в ГБУ ДО ВО "СШОР по спортивной борьбе"

1. Общие положения

1.1. Инструкция разработана на основе Общероссийских антидопинговых правил, в соответствии с Федеральным Законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", а также с учетом положений Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, принятой Генеральной конференцией ЮНЕСКО на 33-й сессии в городе Париж 19.10.2005г. (Собрание законодательства Российской Федерации, 207, №24, ст.2835) и ратифицированной Федеральным законом от 27.12.2006г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте» (Собрание законодательства Российской Федерации, 207, №1, ст.3), Всемирного антидопингового кодекса 2021 года, утвержденного Всемирным антидопинговым агентством 07.11.2019г. и международных стандартов Всемирного антидопингового агентства.

Ответственность за обеспечение соблюдения Общероссийских антидопинговых правил несет общероссийская антидопинговая организация - некоммерческое партнерство Российское антидопинговое агентство "РУСАДА".

1.2. Незнание антидопинговых правил, а также за незнание субстанций и методов, внесённых в запрещенный список, не освобождает тренерский и обслуживающий персонал спортсмена (обучающегося) от ответственности.

1.3. Нарушением Антидопинговых правил считается нарушение пунктов 1.3.1.-1.3.9 настоящей Инструкции.

1.3.1.Наличие запрещённой субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у обучающегося (спортсмена).

1.3.2.Использование или попытка использования обучающимся (спортсменом) запрещенной субстанции или запрещенного метода.

1.3.3.Уклонение, отказ или неявка обучающегося (спортсмена) на процедуру сдачи проб.

1.3.4.Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.

1.3.5.Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.

1.3.6.Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом. Обладание обучающимся (спортсменом) в соревновательном периоде любой запрещенной субстанцией или запрещенным методом, или обладание обучающимся (спортсменом) во вне соревновательного периода любой запрещенной субстанцией или запрещенным методом, запрещенными во вне соревновательного периода, если только обучающийся (спортсмен) не доказал, что обладание соответствует разрешению на терапевтическое использование, выданному в соответствии с международным стандартом по терапевтическому использованию, или имеет другие приемлемые объяснения.

1.3.7.Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.

1.3.8.Соучастие.

Помощь, поощрение, способствование, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или попытку нарушения Антидопинговых правил.

1.3.9. Запрещённое сотрудничество.

Сотрудничество обучающегося (спортсмена) или иного лица, находящегося под юрисдикцией Антидопинговой организации в профессиональном или связанном со спортом качестве, с любым персоналом спортсмена, отбывающего срок дисквалификации за нарушение Антидопинговых Правил, или персоналом спортсмена, который был в ходе уголовного, дисциплинарного или профессионального расследования.

2. Права и обязанности тренера-преподавателя и сотрудников, ответственных за спортивную подготовку

Обязаны:

1. Знать и соблюдать антидопинговые правила.
2. Знать ключевые документы. В частности, Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещённый список субстанций и методов, Международный стандарт по терапевтическому использованию и Международный стандарт для тестирования.
3. Сотрудничать при реализации программ тестирования спортсменов.
4. Использовать свое влияние на спортсмена, его взгляды и поведение с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу.
5. Не должен использовать или обладать какими-либо запрещенными субстанциями или запрещенными методами без уважительной причины.
6. Сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых нарушений.
7. Сообщать работодателю о возможном нарушении антидопинговых правил.
8. Посредством бесед, лекций формировать у обучающего отношение к допингу как негативное.
9. В соответствии с пунктом 3.2.6. Соглашения № 236 от 21 августа 2020 года «О сотрудничестве между Ассоциацией Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» и Министерством молодежной политики и спорта в области противодействия допингу в спорте ежегодно проходить дистанционную образовательную антидопинговую программу rusada.tragonal.net.

На тренере-преподавателе и сотрудниках, ответственных за спортивную подготовку лежит не только личная ответственность за соблюдение правил, но и миссия по формированию у спортсменов культуры чистого спорта.

3. Права и обязанности обучающихся

Обучающийся обязан:

1. Не использовать запрещенные в спорте вещества и методы.
2. Изучить антидопинговый кодекс.
3. Знать антидопинговые правила.
4. Знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил.
5. Знать о существовании запрещенного списка, уметь пользоваться им и следить за его изменениями.
6. Знать процедуру прохождения тестирования и не препятствовать ее проведению.

7. Уметь оформлять запрос на терапевтическое использование.

8. Осторожно относиться к приему пищевых добавок или гомеопатических средств, так как они могут содержать запрещенные субстанции. Принимать их можно только в случае необходимости по состоянию здоровья и после консультации с врачом.

9. Предоставлять необходимую информацию РУСАДА при включении в национальный регулируемый пул и расширенный пул тестирования.

10. Спортсмены (обучающиеся), включенные в национальный регистрируемый пул и ширенный пул тестирования, обязаны предоставлять информацию о своем местонахождении через систему АДАМ с указанием одночасового она абсолютной доступности для тестирования на каждый день, расписания тренировок и соревнований.

11. В соответствии с пунктом 3.2.6. Соглашения № 236 от 21.08.2020 «О сотрудничестве между Ассоциацией Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» и Министерством молодежной политики и спорта в области противодействия допингу в спорте» ежегодно проходить дистанционную образовательную антидопинговую программу rusada.tragonal.net.

Обучающийся имеет право на:

1. Участие в соревнованиях свободных от допинга.

2. Соблюдение в отношении обучающегося (спортсмена) всех положений Всемирного Антидопингового кодекса, Международных стандартов и Общероссийских Антидопинговых правил.

3. Получение своевременной и объективной информации о нарушении Антидопинговых правил.

4. Конфиденциальность информации о своем местонахождении.

5. Запрос на проведение анализа пробы «Б» при неблагоприятном анализе пробы «А» в установленные сроки.

6. Присутствие при вскрытии и анализе пробы «Б».

7. Беспристрастное рассмотрение обвинений в нарушении Антидопинговых правил.

8. Подачу Апелляций на обвинение в нарушении Антидопинговых правил и наложений санкций.

9. Получение разрешение на терапевтическое использование запрещенных препаратов в соответствии с Общероссийскими Антидопинговыми Правилами.

4. Санкции за нарушение антидопинговых правил

4.1. Спортивные санкции.

Срок дисквалификации зависит от вида нарушения, класса запрещенного вещества, обнаруженного в пробе, а также того, в первый ли раз совершено это нарушение.

Национальная антидопинговая организация "РУСАДА" проводит отбор проб у спортсменов и проводит расследование случаев нарушения антидопинговых правил.

Если нарушение антидопинговых правил произошло в период соревнований, результаты, показанные обучающимся на соревнованиях, аннулируются, а обучающийся лишается медалей и призов.

Дисквалификация за первое нарушение антидопинговых правил устанавливается на два года в следующих случаях:

- наличия в пробе обучающегося запрещенных субстанций.
- уклонения от сдачи проб,
- подмена/попытка подмены проб,
- обладание запрещенными в спорте веществами и методами,
- применение или попытка применения обучающимися запрещенных веществ и методов.

Дисквалификация на срок от четырех лет до пожизненной устанавливается за следующие нарушения:

- распространение или попытка распространения запрещенных в спорте веществ и методов,
- назначение или попытка назначения обучающимся запрещенных веществ и методов.

Особо серьезным считается нарушение, совершенное несовершеннолетним обучающимся при соучастии персонала. Если доказана причастность персонала обучающегося к такому нарушению антидопинговых правил, то персонал дисквалифицируют на пожизненный срок.

Если внесоревновательный период спортсмен пропустил три теста подряд или не предоставил информацию о своем местонахождении в течении 18 месяцев, устанавливается срок дисквалификации до двух лет.

4.2. Административная ответственность.

В России предусмотрена статья 6.18 КоАП РФ.

- штраф от 30 000 до 50 000 рублей — за умышленное нарушение спортсменом антидопинговых правил (использование или попытка использования запрещённой субстанции или метода).

- штраф от 40 000 до 80 000 рублей — за распространение запрещённой субстанции или метода спортсменом, тренером, специалистом по спортивной медицине или иным специалистом в области физической культуры и спорта, если эти действия не содержат уголовно наказуемого деяния.

4.3. Уголовная ответственность.

Отдельные составы преступлений предусмотрены Уголовным кодексом РФ:

Статья 230.1 УК РФ — склонение спортсмена к использованию запрещённых субстанций или методов.

Статья 230.2 УК РФ — использование в отношении спортсмена запрещённых субстанций или методов тренером, специалистом по спортивной медицине или иным специалистом в области физической культуры и спорта.

Статья 234 УК РФ — незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта.

4.4. Дисциплинарная ответственность.

Трудовой кодекс РФ (ст. 348.11, 348.11-1) предусматривает возможность прекращения трудового договора (увольнения) за нарушение спортсменом или тренером антидопинговых правил.

5. Заключительные положения

5.1. Ознакомление тренера-преподавателя и сотрудника, ответственного за спортивную подготовку с настоящей Инструкцией осуществляется при приеме на работу (до подписания трудового договора) в ГБУ ДО ВО «СШОР по спортивной борьбе».

5.2. Ознакомление обучающегося с настоящей Инструкцией осуществляется при зачислении в ГБУ ДО ВО «СШОР по спортивной борьбе».

5.3. Факт ознакомления обучающегося с настоящей Инструкцией подтверждается подписью в листе ознакомления с антидопинговыми информационно-образовательными программами.

5.4. Требование настоящей Инструкции является обязательными для тренеров-преподавателей и сотрудников, ответственных за спортивную подготовку и обучающихся ГБУ ДО ВО «СШОР по спортивной борьбе».